

# GEISTLICH LEBEN - SPIRITUELLE IMPULSE

von Christoph Berthold ©2024



## **0 Die Zehn Gebote**

### Das 6. Gebot

**„Du sollst nicht ehebrechen.“**

Das 6. Gebot sagt: „Du sollst nicht ehebrechen.“ Das bedeutet, dass man in einer Ehe treu sein soll. Treue ist wichtig für Vertrauen und Liebe. Wenn man einen Partner hat, sollte man ihn respektieren. Es ist nicht gut, andere Menschen in die Beziehung einzubeziehen. Das kann viel Schmerz und Streit verursachen. Jeder Mensch verdient es, geliebt und respektiert zu werden. Wenn wir das Gebot beachten, stärken wir unsere Beziehungen und unser Glück.

Du bist nicht allein auf der Welt.

Du sehnst dich in deinem Herzen nach Ergänzung.

Ich bin die Liebe und

habe dir diese Sehnsucht ins Herz gegeben,

damit du nicht alleine bist.

Wunderbar, wenn du glaubst,

die Liebe des Lebens gefunden zu haben.

**Haltet Respekt, Ehrlichkeit und Verständnis füreinander -  
auch und gerade, wenn es im Leben Auf und Ab geht.**

Denn Liebe ist nicht allein Gefühl –  
sondern eine Entscheidung.

Tragt gemeinsam eure Schwächen und Fehler.

**Vergebt einander, wo ihr euch verletzt habt.**

**Haltet den Bund – so wie ich meinen Bund zu euch halte.**

Gebet:

**Versuche, dies im Gebet vor Gott zu bringen...**